



**Představte si svou tvář jako mapu. Znáte-li na ní ty správné souřadnice, můžete najisto vyrazit na cestu za svým mladším já. Přesně takovou pouť proti proudu času slibuje nová omlazující metoda MD Codes.**

LENKA LYSONKOVÁ

## DERMÁLNÍ VÝPLNĚ

# ZAKÓDOVANÁ KRÁSA

**M**yšlenka, ze které tahle metoda vychází, je poměrně jednoduchá: Každá z nás sice stárne trochu jinak, ale partie, které čas mění nejvíce, bývají podobné. Z tváře postupně ubývá tuk a její kontury začínají povolovat a uvadat. Některá místa se propadají, zatímco jiná roky naopak nepěkně zvýrazní. Ošetřili ale váš dermatolog ta správná místa pomocí malého množství kyseliny hyaluronové, můžete se plynutí času velmi účinně postavit. A to aniž byste k tomu potřebovala armádu plastických chirurgů v zádech. Metoda MD Codes tak přesně

odpovídá posledním trendům v estetice, které upřednostňují jemnější zásahy estetikých dermatologů na úkor radikálního skalpelu. Jen se připravte na to, že omlazení touthle metodou v obědové pauze nejspíš nestihnete. Vpichů se totiž dělá podstatně víc než při klasickém vyplňování vrásek.

### BODOVÝ SCÉNÁŘ

Bodů, ve kterých se skrývá mládí, vytypoval tvůrce MD Codes, brazilský plastický chirurg Mauricio de Maio, hned 75. Jsou rozeté po celé tváři a postihují tak prakticky všechny změny, kterými tvář

v průběhu let prochází. „Výplně pomocí MD kódů se zaměřují nejen na klasické partie, jako jsou nosoretní rýhy, tváře a ústní koutky, ale zároveň i na menší oblasti, které při správném vyplnění výsledný vzhled dokreslí a vyzdvihnou. Mezi ně patří oblast spánku, obočí, brada nebo kontury. Výsledkem je jemná modelace obličeje tak, aby jednotlivé proporce vytvářely symetrický soulad,“ vysvětluje korektivní dermatoložka Yvonne Bergerová z pražské BcD Clinic, která MD Codes ve své praxi nejen používá, ale zároveň v ní školí i další lékaře. Oproti klasické aplikaci výplňových materiálů je tedy me-

toda MD Codes podstatně komplexnější. Nejde v ní ani tak o vyplnění jednotlivých vrásek, ale o omlazení tváře jako celku. „Stárnutí není pouze záležitostí kůže, ale postihuje všechny vrstvy obličeje. Teprve pokud přemýšlíme o obličeji jako o architektonickém celku, jsme ho schopni adekvátně ošetřit,“ upozorňuje plastická chirurgyně Lucie Kalinová z LK – Estetické chirurgie. Metodika Maurícia de Maia v tomhle směru funguje jako dost přesný návod, jak to udělat, protože na základě anatomických znalostí jednotlivých částí obličeje a změn, které postihují jeho objem a tvar v jednotlivých dekáдах, přesně stanovuje místa, která je třeba ošetřit. „Do nich se aplikuje malý objem výplně.

metody MD Codes dokážeme obličeji také dodat atraktivitu. Může se jednat třeba o drobnou korekci nosu, rtů či o úpravu proporcí obličeje tak, abychom v rámci obličeje jako celku vnímali větší harmonii. V zahraničí se pro to užívá pojem beautification, tedy zkrášlení,“ dodává lékařka. I proto je cena ošetření metodou MD Codes různá a značně individuální – jde především o množství spotřebovaného materiálu.

### DOKONALE VYHLAZENO

Kromě tělu vlastní kyseliny hyaluronové se při omlazení pomocí metody MD Codes často používá i botulotoxin, který je jedním z nejmocnějších nástro-

**VÝPLNĚ POMOCÍ METODY MD CODES SE ZAMĚŘUJÍ NEJEN NA KLASICKÉ PARTIE, JAKO JSOU NOSORETNÍ RÝHY, TVÁŘE A ÚSTNÍ KOUTKY, ALE ZÁROVEŇ I NA DALŠÍ OBLASTI, KTERÉ PŘI SPRÁVNÉM VYPLNĚNÍ VÝSLEDNÝ VZHLED DOKRESLÍ A VYZDVIHNOU. DÍKY TOMU JE EFEKT OMLAZENÍ SKUTEČNĚ KOMPLEXNÍ. NEŘEŠÍ TOTIŽ JEN KONKRÉTNÍ VRÁSKY, ALE SOUSTŘEDÍ SE NA TVÁŘ JAKO CELEK. TA PO OŠETŘENÍ VYPADÁ NEJEN MLADISTVĚJI, ALE I HARMONIČTĚJI.**

Podle místa, které zrovna ošetřujeme, buď kanylou, nebo jehlou podélně či vějířkovitě do pokožky,“ popisuje konkrétní postup dermatoložka Bergerová.

### HARMONIE ZE STRÍKAČKY

Neznamená to ovšem, že by vám lékař automaticky musel ošetřit všechny partie, o kterých se metodika MD Codes zmiňuje. „Konkrétní provedení je vždy individuální. Závisí na anatomických poměrech, kvalitě kůže a především pak na přání a očekávání klienta. Stanovíme plán ošetření s tím, že jednotlivé oblasti obličeje mohou být ošetřeny samostatně ve více sezeních nebo je ošetřena jen jedna lokalita, která klienta trápí,“ popisuje plastická chirurgyně Kalinová, která je také školitelkou aplikace dermálních výplně a botulotoxinu. Podle ní přitom nemusí jít nutně jen o řešení projevů stárnutí. „Pomocí

jů obličejové estetiky. „V případě MD Codes slouží jako doplněk, který dokáže umocnit a také prodloužit celkový efekt aplikace výplňových materiálů. Podmínkou úspěchu při aplikaci je však přesná znalost anatomie mimických svalů,“ říká plastická chirurgyně Kalinová. Jak kyselina hyaluronová, tak botulotoxin se ovšem časem vstřebají, takže je třeba počítat s tím, že je účinek ošetření pouze dočasný. „Efekt vydrží stejně jako v případě klasického ošetření, záleží na hloubce vrásek, množství výplně i kvalitě pokožky. Uvádí se 12 až 16 měsíců, ale často bývá méně, obzvláště po první aplikaci, při dalších už účinek opravdu vydrží déle. Výplně totiž mají takzvaně sčítací efekt. Malé množství z původní dávky v ošetřené oblasti zůstane a k němu se připočte dávka nová,“ líčí své zkušenosti dermatoložka Bergerová. Ošetření botulotoxinem je třeba zopakovat zhruba po půl roce..

## KDYŽ SE TVÁŘ ZAČÍNÁ MĚNIT

**KDY JE TEN SPRÁVNÝ ČAS NA MD CODES?**

„S věkem se mění objemové proporce obličeje. V horní části množství podkožního tuku ubývá a naopak se hromadí v jeho spodních částech, zvláště kolem dolní čelisti, kde mohou být patrná prověšení. Trojúhelníkový tvar obličeje jako by měl základnu dole a směrem nahoru se zužoval oproti mladšímu věku, kdy je to přesně opačně,“ říká dermatoložka Yvonne Bergerová. Není však rozhodně nutné čekat až do chvíle, kdy se stárnutí v obličeji projeví naplno. Jakmile si všimnete, že vaše tvář začíná vypadat unaveně, neváhejte se objednat na konzultaci.

