

Některé vrásky mít (ne)musíte



MUDr. Yvonne Bergerová je spolumajitelkou BcD Clinic (bcdclinic.cz), jež se zaměřuje na estetickou, cévní medicínu a miniinvazivní plastickou chirurgii. Specializuje se na korektivní dermatologii se zaměřením na prevenci a korekci degenerativních projevů stárnoucí pokožky a v tomto oboru patří k našim největším odborníkům. Je mimo jiné členkou Dermatovenerologické společnosti ČLS JEP a členkou Společnosti pro využití laserů v medicíně ČLS JEP. Účastní se domácích i zahraničních kongresů.

máme zpevnění v hloubce, je efekt pouze krátkodobý. **Testujete nové metody a postupy estetické medicíny sama na sobě?**

Co je teď ve vašem oboru absolutním trendem?

Y. B. Myslím, že samotný anti-aging je trend. Chce to postupovat jemně a přirozeně, tedy krok za krokem. Proces stárnutí pokožky se výrazně zpomalí, výsledek se rýsuje postupně, ale je dlouhodobý. Důležité je začít včas, protože velké narušení nelze napravit jednoduše.

Co dalšího, kromě touhy po mladším vzhledu, za vámi přivádí pacienty?

Y. B. Vedle estetických zákroků se věnuji také kontrole a odstraňování mateřských znamének.

Jakým způsobem se znaménka vlastně odstraňují?

Y. B. Pokud odstraňujeme znaménko ze zdravotního důvodu, je nutné poslat ho vždy na vyšetření, takže se musí vyříznout. Jedná-li se o čistě estetickou záležitost, používáme laser.

Preventivní prohlídky kůže doporučujete jak často?

Y. B. Na kontroly k lékaři bychom si měli zajít nejméně jedenkrát do roka. Pokud máme světlejší kůži či větší množství pigmentací, je vhodná návštěva i dvakrát do roka. Záleží především na zodpovědnosti každého z nás. ●

MUDr. Yvonne Bergerová zastavit čas nedokáže. Prostřednictvím omlazujících zákroků však umí zmírnit stopy, kterými se věk podepisuje na našem těle. Klientů má stále více, kdo by nechtěl vypadat dobře?

PŘIPRAVILA: ZUZANA HERALOVÁ

Jakým způsobem můžeme zpomalit stárnutí?

Y. B. Velkou roli hraje životní styl a péče, kterou sami sobě věnujeme. Pokud jde o estetickou dermatologii, věnuji se preventivnímu anti-agingu. Dnes máme široký výběr různých postupů, kterými lze pokožku pěstovat. To

znamená udržovat její kvalitu, pružnost a pevnost.

Myslíte, že s kvalitními krémy si nevystačíme?

Y. B. Kosmetické přípravky mají různé složení, které působí na povrchu pokožky. Hydratují ji, vypínají nebo vyživují. Já tomu říkám, že nám dělají pěkný kabátek. Pokud však ne-

Y. B. U některých metod je to dokonce nezbytné. Musím zjistit, zda jsou bolestivé, jestli se tvoří modřinky a za jak dlouho můžeme vidět výsledky.

Neměli bychom si dovolit občas nějakou vrásku mít?

Y. B. Obecně platí, že méně bývá v určitém věku více. Jako se ženám doporučuje se od určitého věku méně líčit, stejně tak i mnohé zákroky by měly být prováděny s ohledem na zachování přirozenosti. Některé vrásky jsou dokonce slušivé, šibalské u očí, nebo ty, jež podtrhují úsměv u ústních koutků.