

Znaménko krásy?

Než Cindy Crawford vylezla na přehlídková mola a dobyla svět módy, radili jí, ať si nechá odstranit pihu nad koutkem rtu. Ona ale nechtěla a udělala dobře, právě piha ji nakonec proslavila, dokonce jsem zaslechla, že si ji nechala pojistit. Měla jsem stejnou, jen o něco výš. A před měsícem se jí zbavila. Mně totiž na rozdíl od Cindy lezla na nervy.

Lucie Protivanská



Moje piha byla navíc s věkem stále větší a rostla nejen do šířky, ale i do výšky. Zatímco slavná modelka si na ní postavila svou image, já se za tu svou čím dál víc styděla. A tak jsem se jednoho dne konečně rozhodla, že si ji nechám odstranit.

Uvažovala jsem o tom poslední tři roky. A stejně dlouho i váhala. Nejdříve ze strachu, že mi po zákroku zůstane jizva, později i kvůli tomu, že kdyby náhodou nebyla piha zdravá, mohla by se z ní v budoucnu vyklubat rakovina kůže. Že mi hrozí melanom, jsem opravdu slyšet nechtěla. Vzápětí jsem si nadávala do zbabělců, a tak to

šlo měsíc po měsíci. Přesvědčil mě až odborný text o rakovině kůže, ve kterém bylo přesně popsáno a taky ilustrováno, které pihy jsou rizikové – oddechla jsem si, zdálo se, že ta moje mezi nimi není. Což mě o chvíli později rozzuřilo ještě víc. Co kdyby tak vypadala? To bych za doktorem nešla už vůbec? A tak jsem konečně zvedla telefon a objednala se.

Je zdravá, pryč s ní!

Lékařka Yvonne Bergerová z pražské BcD Clinic mě přivítala s úsměvem a stačil jí jediný dlouhý pohled, aby věděla, že jsem se zdráhala naprosto zbytečně. „Tohle je pigmentové znaménko, které se může ihned odstranit laserem. Je to estetická záležitost, to

1. Injekce místo znečtiví téměř okamžitě
2. Na oči dostanete ochranné brýle kvůli laseru, který by zrak mohl poškodit



znamená, že si ji můžete nechat, ale taky nemusíte. Na rozdíl od útvarů, které jsou obvykle v rovině, mívají hnědočerné zabarvení a nepravidelné okraje. Takové bývají rizikové. Buďto se dál sledují, nebo je doporučím vyříznout a poslat na rozbor,“ vysvětlila mi lékařka s tím, že na riziková znaménka se s laserem nesmí. Přístroj totiž neodstraní všechno a teplo by mohlo růst případných zhoubných buněk, které ve tkáni zůstanou, podpořit.

Za pár minut po příchodu už jsem ležela na lůžku a dostávala znečitlivující injekci. Normálně se nedává, ale moje znaménko bylo přece jenom větší nežli průměr. Použít se může i znečitlivující mast, pak ale musíte hodinu čekat, než zabere. Injekce je sice nepříjemná, ale účinkuje okamžitě – po minutě nastavila lékařka přístroj a hlavici laseru namířila rovnou na nenáviděné znaménko. To už jsem ale neviděla, měla jsem na sobě ochranné brýle. Když se paprsek laseru řízený počítačem poprvé tkáně dotkl, necítila jsem bolest, jen hodně nepříjemný pach spáleniny.

Za deset dní je po všem

V místě, kde znaménko bývalo, zůstal jen velmi tenký stroupek, přes který mi dala lékařka náplast, kterou jsem tam měla až do večera. Další dny jsem ranku dvakrát denně zasy-pávala framykoinem, kožním zásypem, který se běžně používá po dermatologických ošetřeních a zabraňuje případné infekci. Do deseti dnů drobný stroupek odpadl a v místě, kde znaménko bývalo, už bylo znát jen lehce narůžovělé místo, přesně jak slibovala paní doktorka. I to se ale prý časem zabarví do barvy okolní kůže.

Po téhle zkušenosti jsem se rozhodla, že si určitě nechám odstranit tři další plastické „věci“, které mi na obličej vadí. Tedy pokud to bude možné. Protože není pih jako piha. A neškodí si čas

od času to, co po těle nosíte, nechat zkontrolovat. Znáte třeba rozdíl mezi obyčejnou pihou a pigmentovým znaménkem? Zatímco pihou se rozumí hnědé skvrny na obličejí nebo dekoltu, které se vytvářejí hlavně po oslu-nění, pigmentová znaménka jsou různé velké hrbolky, které jsou buď vyklenuté, nebo ploché, mají různou intenzitu pigmentace a často z nich rostou chloupky.

Pigmentová znaménka také obsahují tzv. nervové buňky, které se v některých případech mohou aktivovat až do té míry, že vznikne kožní nádor neboli melanom – nejnebezpečnější jsou znaménka, která se objeví nově a náhle. Riziková jsou pak hlavně ta, která mají asymetrický tvar, nepravidelně ohraničený okraj, jsou vícebarevná, větší než



3



4



5

3. Nastavování přístroje
4. Vypalování, během kterého se tkáň po vrstvičkách odpařuje, trvá asi minutu a půl
5. Domů odcházíte s náplastí, kterou si večer sundáte

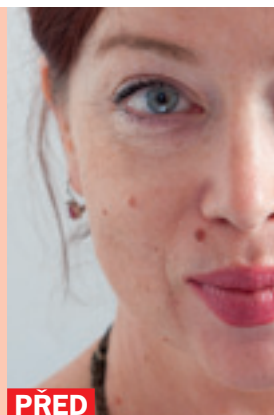
šet milimetrů nebo se vám v poslední době dost změnila – od velikosti přes barvu až po tloušťku. Na taková by se měl ihned podívat lékař. Jste si jistá, že žádná taková na těle nemáte?

Nebojte se rozloučit se znaménkem, trvá to minutu a nebolí to

KDE: BcD Clinic, Komplex Budějovická alej, Praha 4, tel. 606 048 188, www.bcdclinic.cz

ZA KOLIK: Odstranění pih a pigmentových znamének stojí od 500 do 1000 Kč, záleží na velikosti.

V případě, že chcete odstranit několik útvarů najednou, je možné dohodnout si množstevní slevu.



PŘED



PO