

# LASEROVÁ KRÁSA



Podle vedoucí lékařky BcD Clinic Yvonne Bergerové nestačí samotný estetický zákrok. Důležitý je celkový přístup.

**Když se Yvonne Bergerová** dostala na lékařskou fakultu v Olomouci, techniky estetické medicíny, jak ji známe dnes, byly ještě v plenkách. Většina zákroků se prováděla skalpelem či elektrickou jehlou a šlo především o odstraňování nežádoucích **znamének**, žilek a nepřírozených výrůstků. Za třináct let její praxe se toto odvětví posunulo až k dnešnímu běžnému využívání laserů, moderních výplňových **materiálů**, jako je kyselina hyaluronová, a ostatních „technologií budoucnosti“, například využití ultrazvuku k neinvazivním liftingům.

„**Tenkrát v tomto** oboru vlastně nic moc nebylo, se vším se teprve začínalo. V té době mi to stačilo, protože jsem nevěděla, kam až se estetická dermatologie rozvine. Estetice se lékař věnoval spíše ve svém volném čase. Věděla jsem však, že se jí chci věnovat i s možnostmi, které tenkrát byly,“ říká doktorka Bergerová, kterou zlákala dermatologie zejména kvůli své atraktivitě z ženského hlediska – péče o pleť je přece pro každou ženu přirozenou věcí.

**Po škole** doktorka Bergerová nastoupila do fakultní nemocnice, odkud se přes práci v laserovém centru a první soukromou praxi dostala až ke spoluzaložení **BcD Clinic**. Právě zákroky laserem měly pro většinu lidí punc vysoce sofistikované metody, což zčásti přetrvává dodnes. „Laser umí leccos, pro mnoho lidí to zní jako zázrak, ale také má své limity. Při jeho použití se musí přemýšlet, na který typ problému a kvalitu pleti jej lze aplikovat,“ zdůrazňuje lékařka. **Zajímavé je**, že na BcD Clinic se provádějí pouze takzvané miniinvazivní zákroky,

u kterých není nutná celková anestezie a dlouhodobá rekonvalescence – po zákroku můžete většinou odejít domů nebo do práce. Každý organismus samozřejmě reaguje individuálně, ale zkušený lékař je schopen odhadnout jeho možnosti, a předejít tak jakýmkoliv komplikacím.

**A jaké procedury** lze klientovi nabídnout? I přesto, že se centrum nespecializuje na klasickou plastickou chirurgii, je spektrum nabízených zákroků opravdu široké: od IPL (intenzivní pulzní světlo), což je nová technologie využívající světlo různých vlnových délek k odstranění žilek a pigmentových skvrn,

a pih přes použití botulotoxinu a ostatních výplňových materiálů až po odstranění přebytečného tuku nejen laserem. I po tomto zákroku však trvá rekonvalescence jen dva dny a nadále se můžete věnovat běžným aktivitám, zpočátku snad s výjimkou sportu. Jako doplněk zde lze pořídit také různé tabletky a krémy s antioxidanty prospěšnými celému tělu.

**Při první návštěvě** BcD Clinic proběhne vyplnění příjmacího formuláře, anamnéza a samozřejmě konzultace vašich přání na vylepšení vzhledu, představa o částce, kterou byste chtěli investovat, a samozřejmě i debata o použitých

technologiích. Ideální věkové rozmezí pro estetický zákrok je mezi třicátým pátým a čtyřicátým pátým rokem věku. „Stačí malý zásah a obličej krásně rozkvetne, minimálním zákrokem lze klientovi ubrat spoustu let. Mohu například zvednout koutky úst a jeho obličej se ihned rozzáří.“

**Mezi současnými trendy** v permanentním zkrášlování vede především prevence. Rozvíjí se také technické zázemí klinik, na trh přichází množství nových přístrojů – například zmíněný přístroj pro neinvazivní liftingy pracující na bázi ultrazvuku, jenž proniká pod kůži do požadované hloubky. Na BcD Clinic můžete narazit i na slevové akce (třeba 20 % na liposukci) či zvýhodnění pro stálé klienty.

„**V rámci prevence** je žádoucí používat krémy s ochranným faktorem, kvalitně se stravovat, sportovat a mít dost kvalitního spánku,“ zdůrazňuje Yvonne Bergerová. „Genetiku možná nepřelstíte, ale i tak je dobré tyto zásady dodržovat aspoň kvůli tomu, že na pěstěném obličejí je estetický zákrok posléze mnohem snazší.“



Na BcD Clinic se provádějí pouze miniinvazivní zákroky, u kterých není nutná celková anestezie a dlouhodobá rekonvalescence – po zákroku můžete většinou odejít domů nebo do práce.

