



Před operací lékař Anně označil problémové partie.

KDYŽ *to* nejde SAMO



PŘED

MODERNÍ DOBA NABÍZÍ SPOUSTU MOŽNOSTÍ. KAŽDÁ ŽENA SI PŘEJE BÝT KRÁSNA, MÍT DOKONALOU POSTAVU, JENŽE BOHUŽEL NE VŽDY TO JDE SNADNO. DIETY ANI CVIČENÍ NEPOMÁHAJÍ, A TAK JE TŘEBA VYHLEDAT POMOC ODBORNÍKŮ. LIPOSUKCE JE JEDNÍM Z ŘEŠENÍ, JAK SI POSTAVU VYLEPŠIT.



Samotný zákrok na sále trval přibližně dvě hodiny.

FÁZE PRVNÍ – VYŠETŘENÍ

Na začátku všeho je precizní a kompletní vyšetření, jehož velmi důležitou součástí je kontrola cév ultrazvukem. Tento preventivní krok totiž zvýší bezpečnost celého zákroku. Díky tomu by se mělo předejít možné tvorbě krevní sraženiny. Už tento první krok vás zbaví několika přebytečných kilogramů váhy.

FÁZE DRUHÁ – ZÁKROK

Pokud je vše v pořádku a lékař rozhodne, že k liposukci může dojít, nic nebrání tomu, aby pacientka nebo i pacient šli na operační sál. Není se ale čeho bát, zákrok se totiž provádí pouze v lo-



Několik dnů musela Anna nosit speciální prádlo, které jí bylo ušito přímo na míru

kální anestezii. V BcD Clinic k asistované liposukci používají přístroj s názvem Lillac Slim Laser. A jak to vlastně probíhá? Nejprve přístroj dokonale rozpustí tuk v příslušné tělové partii, který se poté odsaje mikrokanyly. Pokud si myslíte, že po kanyle zůstane velká jizva, opak je pravou. Je velmi malá, což je z estetického hlediska velice příjemné.



Při této liposukci, je pacient pouze v částečné anestezii.

FÁZE TŘETÍ – DOLÉČENÍ

Samotným výkonem na operačním sále to samozřejmě nekončí. Několik týdnů musí pacient nosit speciální obleček a podstoupit i závěrečnou část. Při ní se pokožka dohladí pomocí mikrojehličkové radiofrekvence a také dojde k remodelaci kolagenu, čímž se zabrání tomu, aby na pokožce vznikly nežádoucí hrbolky. Více informací, podrobnosti o zákroku i nabídku dalších služeb najdete na www.bcdclinic.cz. **OK!**



Na vlastní kůži

ANNA ZAJACOVÁ, VĚK 33 LET, MAMINKA 3 DĚTÍ. NYNÍ NA MATEŘSKÉ DOVOLENÉ. PO TŘECH TĚHOTENSTVÍCH SE JEJÍ TĚLO VELMI ZMĚNILO, NEJVÍCE V OBLASTI BOKŮ. PROTO VŠE ZVÁŽILA A ROZHODLA SE PRO TENTO ZÁKROK. V KRÁTKÉM ROZHOVORU NÁM PROZRADILA, JAKÉ MĚLA POCITY A JAK JE S VÝSLEDKEM SPOKOJENÁ.

Proč jste se rozhodla podstoupit liposukci?

Liposukci jsem se rozhodla podstoupit, protože jsem nebyla spokojená s postavou po třetím porodu. Boky jsou pro mě partie, která nešla vytvarovat ani cvičením.

Byla jste nervózní? A jak jste se cítila před zákrokem?

Nervózní jsem samozřejmě byla, ale když mi pan doktor Vatlak vysvětlil, co mě čeká, uklidnila jsem se a plně jsem mu důvěřovala.

Tato otázka napadne asi každého... Během operace jste nic necítila?

Během operace jsem cítila jenom píchnutí anestetik, potom už při samotném zákroku jen tlak pod kůží. Dá se to v klidu přezít.

Jak dlouho jste musela být v BcD Clinic?

V BcD Clinic jsem byla nejdřív na vyšetření cév, aby se vyloučila trombóza. To trvalo asi přibližně 30 minut. A pak jsem přišla na samotný zákrok, ten mohl trvat tak dvě hodiny.

A byli tam na vás hodní? (smích)

(Směje se.) Byli na mě moc hodní. Jak paní doktorka při předoperačním vyšetření, tak i pan doktor a sestra při liposukci. Krásné prostředí i bezvadný personál. To udělá hodně.

Jak šlo hojení? Musela jste dodržovat nějaký speciální režim?

Po liposukci jsem měla modřiny, ale na ně jsem už předem dostala masť a léky na úpravu poškozených cévek pod kůží. Musela jsem nosit speciální kompresní prádlo ušité na míru, ale nemusela jsem se o nic starat, všechno mi totiž zařídili v BcD Clinic.

A jak se cítíte teď?

Teď se cítím úžasně! Je to báječný pocit, když si můžete koupit kalhoty s menší konfekční velikostí.

O kolik menší?

Můžu prozradit, že mám o dvě konfekční velikosti méně.

Kdybyste znovu stála před rozhodnutím „jít, nebo nejít“, šla byste do toho?

Nebylo by těžké se rozhodovat. Když vidím ten výsledek, tak bych do toho samozřejmě šla znovu.

Takže byste liposukci mohla všem vřele doporučit?

Ano, liposukci doporučuji. Není se čeho bát a vše se povedlo, jak mělo.



PO