

## Omládnout lze i bez řezání skalpelem. Nové metody dokážou malé zázraky

7. ledna 2013

**Idnes ONA DNES**

Začátek nového roku je ideálním časem k radikálnějšímu boji proti stopám času, nepřející přírodě i zanedbané péči v mládí. Kvůli mladistvému vzhledu nemusíte však okamžitě běžet za plastickým chirurgem, podstupovat narkózu a trápit se následnými jizvami po skalpelu. Dnes to jde i bez nože.



Spousta žen od určitého věku řeší vrásky a stopy času vůbec. Ty první se mohou objevovat velmi brzy. Záleží na životním stylu, jak se sebe pečujete, a významnou roli hraje samozřejmě genetika. S jemnými, povrchovými vráskami si umí poradit kvalitní kosmetika, s těmi hlubšími pak tolik populární injekce. Ať již botulotoxinové, nebo s nejrůznějšími výplňovými materiály. Zde si již léta umí korektivní dermatologie účinně poradit.

### **V zimě proti stárnutí**

**Zimní měsíce představují nejlepší čas, kdy si nechat omladit a zlepšit svůj vzhled. Neinvazivní zákroky, zejména ty na bázi laseru, se totiž nemají rády se slunečními paprsky. Toho je právě teď minimum, a proto odborníci z řad chirurgů i dermatologů radí využít zimních měsíců k výraznějším zákrokům, které třeba v létě nejsou s ohledem na UV záření efektivní.**

Ovšem projevy stárnutí nejsou pouze vrásky, ale také celkové ochabování kůže. Časem se povolují kontury tváře a obličej padá dolů. Na gravitaci jsou již injekce krátké. Co s tím? Řešením byl klasický facelift, kdy plastický chirurg uřízl převislou kůži a celý obličej natáhl.

Odborníci doporučují facelift neboli chirurgické vypnutí obličejové zralým ženám kolem šedesátky a výše. Tato náročná operace představuje totiž poslední stupeň v boji proti stárnutí. Není cesta zpět a navíc facelift provedený příliš brzy se opravdu nevyplácí.

Stačí se podívat na fotografie slavných padesátnic a šedesátnic, které tento zákrok podstoupily v momentě, kdy jim obličej začal ochabovat. Dnes vypadají nepřírodně, operaci musela nejedna zopakovat, čímž se výraz tváře ještě více proměnil a z původní přirozené krásy zůstala jen její karikatura.

Jak ale vyžrát na povolené kontury a ochablost pokožky, která začíná u mnohých žen již po třicítce? S tím si odborníci dlouho lámali hlavu. Injekce nepomáhají, dosavadní lasery také neumějí změnit přirozené procesy probíhající hluboko v pleti, o pleťových krémech nemluvě. Zatímco se ještě v nedávné minulosti řešilo výraznější omlazení a zpevňování ochablých kontur obličeje pouze chirurgicky, v poslední době mají nové a skutečně účinné možnosti i korektivní dermatologové.

## Bez nože a nakrózy

Odpadají problémy spojené s anestezií, rekonvalescencí, mnohdy problematickým hojením a následnými jizvami. Cestou k mladistvému vzhledu a zároveň zachování přirozeného výrazu obličeje jsou nové metody zvané ultraterapie a mikrojehlíčková radiofrekvence.

Tzv. přepíchnutá tvář plná botoxu či výplňových materiálů či nepřírozně vypnuté kontury a protažené koutky očí a úst, jak se tomu děje u jiných metod omlomlazování, již nehrozí. Princip obou metod spočívá v nastartování přirozeného procesu regenerace, kdy se aktivují oslabená kolagenní a elastická vlákna zodpovědná za pevnou, pružnou, hladkou a hustou pleť.



*Vypnutí obličeje s pomocí nové metody Ulthera. Vlevo před zákrokem, vpravo týden po zákroku.*

Ultraterapie je na evropském trhu žhavou novinkou, která se rozšířila i na tuzemský trh. Provádí ji několik odborných pracovišť po celé republice. V čem je novinka zásadní? Hlavně ve výsledcích, které jsou opravdu viditelné.

## Přirozený facelift

"Výsledky ultraterapie jsou srovnatelné s klasickým chirurgickým liftingem," říká korektivní dermatoložka Yvonne Bergerová z pražské BcD Clinic. "Ovšem bez operace, anestezie, rekonvalescence, ztráty mimiky a celkového výrazu tváře. Věk obličeje se posune zpět s výrazným a naprosto přirozeným efektem." A navíc bez porušení svrchních vrstev pokožky.

Jedná se o ultrazvuk, který umožňuje lékařovi působit několik milimetrů pod povrchem pokožky. Ošetřená kůže reaguje tvorbou nového kolagenu, který hraje stěžejní roli v pevnosti a mladistvé hustotě pokožky.

"Systém Ulthera má prokazatelný klinický účinek významného vypnutí, zahuštění a pozvednutí tkáně v obličeji proti směru působení zemské gravitace," vysvětluje doktorka Bergerová, která s novinkou pracuje již několik měsíců. Podle oficiálních materiálů se dosáhne viditelného efektu během dvou až tří měsíců a efekt přetrvává až pět let. Zkušenosti ošetřených pacientů však hovoří u okamžitém efektu.