

Která metoda odstranění chloupků je skutečně účinná?

Pátek, 27 Leden 2012 07:47

Trendy zdraví



Postupů depilace je hodně, míst, kam si na ni zajít ještě víc. Jak si ale vybrat správně a zbavit se chloupků účinně a natrvalo? MUDr. Yvonne Bergerová jednoznačně doporučuje epilací laser. V BcD Clinic pracuje s nejnovější generací laseru Gentle LasePRO, jedním ze dvou v Praze.

Pomineme domácí holení a depilace nejrůznějšími pastami a pěny, které poskytují kosmetičky, a soustředíme se na přístrojové odstraňování chloupků. I zde jsou totiž rozdíly v kvalitě ošetření veliké. Je to dáno jednak zvolenou metodou, jednak kvalitou použitého přístroje. Zjednodušeně řečeno, můžeme absolvovat epilaci kvalitním či nekvalitním laserem nebo více či méně účinnou fotoepilaci IPL přístrojem.

Znamená to, že jsou laser a IPL ve výsledku rovnocenné

„Z principu, na kterém IPL funguje, je jasné, že nemůže v účinku nikdy dosáhnout kvality laseru,“ odpovídá na otázku MUDr. Yvonne Bergerová, dermatoložka a spolumajitelka nově otevřené kliniky estetické medicíny BcD Clinic v Praze. *„IPL nemá na rozdíl od laseru přesně cílenou vlnovou délku je širokospektrální, působí tedy hned v několika vrstvách kůže najednou, a nemůže tak zasáhnout přesně pouze vlasový folikul. To umí pouze laser, který je navíc mnohem silnější než paprsek pulsního světla,“* dodává doktorka Bergerová.

Fotoepilaci různé intenzity poskytuje mnoho kosmetických salónů, cena zákroku je v nich o něco nižší než u laserové epilace, výsledek je však nejistý. Nevýhodou, která až dosud mluvila proti laseru, byl příliš tmavý fototyp, nemožnost ošetřit i opálenou pokožku a také to, že laser lépe odstraňoval silnější a tmavší chloupky. I to je dnes minulost!

Pokud hledáme v odstraňování chloupků to nejlepší, je to právě tento laser. GentleLASE PRO je jako jeden ze dvou přístrojů na světě schválen k trvalé redukci ochlupení. Na základě prodlouženého pulzu paprsku je schopen odstranit i velmi jemné chloupky a ošetřit i ochlupení na opálené pokožce, což je u starších typů laserů nemožné. Navíc u nové generace laseru GentleLASE lze nyní nastavit i vyšší frekvenci pulsů, takže s ním je možné pracovat rychleji a epilace s novým laserem také méně bolí.

„V BcD Clinic máme jeden ze dvou těchto laserů v Praze,“ vysvětluje MUDr. Bergerová. *„Doporučujeme 6-8 ošetření v intervalu 1-4 měsíce. V průběhu jednoho ošetření odstraníme 10-25 % chloupků, což jsou ty, které se právě nacházejí v růstové fázi. Zvolit kvalitní typ přístroje a nejvyšší účinnost metody epilace je pro spokojenost klienta, který přichází na ošetření, zásadní,“* uzavírá doktorka Bergerová.